Janeiro Branco

Janeiro Branco
24/01/2024

Em janeiro é realizada a campanha JANEIRO BRANCO, com o intuito de conscientizar toda a população sobre os cuidados com a saúde mental e sua importância para uma vida saudável e Este ano o foco é a prevenção à dependência química e ao suicídio, destacando o fato de ações preventivas que evitem o agravamento das condições de saúde mental e que contribuem para um equilíbrio maior na vida, trazendo esperança e alertando sobre os perigos do estresse e da sobrecarga da mente.